



NM Cardiac Care, P.C.

Providing Comprehensive Cardiovascular Care,
Interventional Cardiology
and Peripheral Vascular Intervention



PRUEBA DE ESFUERZO

NO coma nada, ni tome nada, 4 horas antes de su prueba.

Esto evita la posibilidad de nausea que puede ocurrir con ejercicio vigoroso despues de comer. Puede tomar tragitos de agua si es necesario.

NADA de productos de tabacco 12 horas antes de su prueba. Esto ayuda que el medico tenga resultados acertados.

NADA de productos con cafeina o descafeinados 12 horas antes de su prueba. Esto incluye café, te, soda, chocolate, Anacin, Aspirina, o otros medicamentos que contienen cafeina.

NO tome medicamento para el Corazon que sean "Beta-blockers" 24 horas antes de su prueba. (Estas medicinas estan anotadas detras de esta pajina.) Hable con su medico para instrucciones si tiene preguntas asegun otros medicamentos que usted esta tomando.

USE ropa y zapatos comodoss y indicados para ser ejercicio. En general, hombres no usan comisa durante la prueba; mujeres usan blusa suelta o vata de hospital que se le dara aqui en la oficina. Por esta razon, por favor no use articulo de ropa que sea de una pieza.

EL EJERCICIO

Antes de la prueba se le dara una explicacion breve de el estudio y se le pedira que firme un consentimiento de proceder. Si tiene preguntas, favor de hacerlas a este tiempo Se le pondran unos parchecitos en el pecho para obtener un electrocardiograma (actividad electrica de su Corazon). Para los hombres, pueda que se necesite rasurar el pecho para que los parchecitos no se vayan a caer durante el ejercicio. Usted va caminar en la maquina de ejercicio. La maquina se va mover despacio al principio pero cada 3 minutos la velocidad y inclinacion va subir. Reporte cualquier sintoma que padesca, como dolor de pecho, mareos, o corto de respiracion. Trate de coninuar el ejercicio lo mas que pueda porque el resultado de el examen depende en esto. Cuando llegue al punto que ya no pueda continuar el ejercicio, haga saber al tecnico o al doctor.

Cuanto dura la prueba?

La prueba dura como una hora; incluye preparacion y prueba. Normalmente, usted tendra una cita con su medico para recibir los resultados de esta prueba.

Falta de seguir estas instrucciones resultara en la cancelacion de esta prueba!!!!

Craig F. Cannon, M.D.
Board Certified in Cardiovascular Disease
and Interventional Cardiology,
Peripheral Vascular Intervention

Guillermo Nava, M.D.
Board Certified in Cardiovascular Disease,
Nuclear Cardiology and
Echocardiography

Axel Zagler, M.D.
Board Certified in Cardiovascular Disease,
Interventional Cardiology and
Echocardiography

Medicamentos NO PERMITIDOS 24 horas ANTES de la prueba

Acebutolol: Sectral

Atenolol: Tenormin, Tenoretic

Betapace: Sotalol

Betaxolol: Betoptic, Kerlone

Bisoprolol: Zebeta, Ziac

Cartoelol: Cartrol

Carvedolol: Coreg

Digoxin: Lanoxin, Digitek

Diltiazem: Cardizem, Dilacor, Tiazac, Teczem

Labetalol: Normodyne, Trandate

Meotprolol: Lopressor, Toprol XL

Nadolol: Corgard, Corzide

Penbutolol: Levatol

Pindolol: Viskin

Propranolol: Inderal, Inderide

Tomilol: Blocadren, Timolide, Betimol, Timoptic

Verapamil: Calan, Isoptin, Veralan, Tarka

Otros medicamentos que debe suspender:
